

# Doporučený seznam věcí tábora Zpátky k táboráku

Tento seznam jsme sestavili z dlouhodobých zkušeností s běžným chodem pobytových akcí. Berte ho prosím jako orientační pomůcku, ne jako povinný výčet. Každé dítě má jiné potřeby a zvyklosti, takže množství i konkrétní výběr můžete přizpůsobit. Uvedené věci se nám v praxi osvědčily jako dostačující pro pohodlný týdenní pobyt v přírodě.

Samozřejmě pokud víte, že vaše dítě něco využívá pravidelně nebo mu to zvyšuje komfort (oblíbená mikina, polštářek na spaní, knížka), klidně to přibalte. Naopak není nutné dávat věci příliš.



## Oblečení

- tričko s krátkým rukávem (7x)
- mikina / teplejší svetr (2x)
- bunda (nepromokavá)
- dlouhé kalhoty (3x)
- kraťasy (3x)
- spodní prádlo (10x)
- ponožky (10x)
- pyžamo
- plavky
- pokrývka hlavy
- pirátské oblečení na diskotéku - - není povinnost, stačí tričko na zničení



## Obuv

- pevné boty do lesa
- sandály / lehká obuv
- pantofle do sprchy
- *prosím nepřibalujte dětem novou neprošlápnutou obuv*



## Hygiena

- kartáček a pasta
- sprchový gel / mýdlo
- šampon
- ručník (2x – malý + velký)
- hřeben, gumičky
- opalovací krém
- repelent proti hmyzu
- kapesníky
- sáček na špinavé prádlo



## Spaní

- spacák a karimatka (pokud počasí dovolí na spaní pod širákem - není povinnost)
- plyšák - není povinnost



## Vybavení

- batůžek na výlety
- láhev na pití (obyčejná malá PET)
- baterka / čelovka
- náhradní baterie
- psací potřeby
- blok / deník
- knížka nebo klidová hra
- sluneční brýle
- obálky, dopisy, pohledy, známky



## Do nepohody

- pláštěnka
- holínky



## Zdraví

- osobní léky, sirupy, mastičky, vitamíny (nadepsané s instrukcemi - Peťa Novák 1 - 1/2 - 0 / při vyrážce / po jídle / apod.)
- kopie kartičky pojištěnce
- dokumenty (lékařské potvrzení a prohlášení zákonného zástupce)



## Ostatní

- kapesné - kolik uznáte. V táboře není kiosek, dítě by ho mohlo utratit jen v případě návštěvy Velkého Meziříčí - sladkosti, suvenýry,...



## Co (ideálně) nebrat

- drahou elektroniku, šperky a cennosti
- nože a ostré předměty
- velké množství sladkostí
- energetické nápoje